



# KOMMUNUTMANINGEN

miljö- och hälsoutmaningen där alla kan bidra

LJUSDALS  KOMMUN

Start

**25**

mars  
måndag

Mål

**5**

maj  
söndag



Vi har  
antagit  
utmaningen!  
Häng på och anmäl  
dig och ditt lag!

Mer information och anmälan på:  
[kommunutmaningen.se](http://kommunutmaningen.se)

eller scanna  
QR koden



[info@motionsrace.com](mailto:info@motionsrace.com)  
010-207 82 02

## Du sköter anmälan –

Var aktiv genom hela utmaningen (registrera poäng alla 6 veckorna) så bjuder Trivsel- och aktivitetsklubben (TAK) dig på anmälningsavgiften (175 kr)!

1. Prata ihop dig med kollegorna och sätt ihop ett lag
2. Gå in på [kommunutmaningen.se](http://kommunutmaningen.se)
3. Scrolla ner på sidan, klicka på **REGISTRERA MIG!** – följ instruktionen
4. När utmaningen startar är det sedan bara logga in på tävlingswebben eller i appen (MotionsRace) och registrera din aktivitet.